



# Warmer Kartoffelsalat in cremiger Joghurtsoße mit Kresse

🕒 Preparation time: 20 minutes  
Cooking time: 0 minutes  
**Total time: 20 minutes**

👤 Portions: 2

## Zutaten für 2 Portionen

- 650-700 g kleine Kartoffeln (Drillinge)
- Meersalz
- 170 g ungesüßter Natur-Sojajoghurt (ich benutze Sojade)
- 1 EL Tahini
- 2 EL Apfelessig
- 1 TL scharfer Senf
- 3 EL Lake von sauren Gurken
- 15 g Hefeflocken
- 1 EL glutenfreie Tamari Sojasoße
- 50 ml ungesüßter Pflanzendrink (oder Wasser) - Ihr könnt das Dressing beliebig strecken.
- Grob gemahlener Pfeffer
- 1 Beet Kresse

**Tipp:** Wenn Ihr keine "Drillinge" (kleine Kartoffeln) erhaltet, schneidet große, festkochende Kartoffeln einfach nach dem Kochen in Scheiben. Wichtig ist bei diesem Salat nur, dass Ihr eine festkochende Kartoffelsorte verwendet. Denn mehlig-kochende Kartoffeln zerfallen zu stark und ergeben hinterher eher eine Art Kartoffelbrei.

## Zubereitung (ca. 20-25 Minuten)

1. 650-700 g kleinen Kartoffeln (Drillinge) gut waschen und ungeschält längs halbieren. Ganz kleine Kartoffeln könnt ihr auch ganz lassen. Die Kartoffelhälften in einem Dampfkocher ca. 20 Minuten weich kochen. Die Kochzeit kann je nach Größe und Sorte der Kartoffeln leicht variieren. Man sollte mit einer Gabel leicht hineinstechen können. Die Kartoffeln nach der Kochzeit mit Wasser überspülen, kurz abdampfen lassen und gut salzen.
2. **Tipp:** Wenn Ihr keinen Dampfkocher bzw. "Dämpf-Einsatz" habt, kocht die Kartoffeln einfach ungeschält in kräftig gesalzenem Wasser. Die Kochzeit verkürzt sich dadurch etwas.
3. Während die Kartoffeln im Dampfkocher oder in Salzwasser köcheln, könnt Ihr die köstliche Soße zubereiten. Dafür 170 g ungesüßten Natur-Sojajoghurt (ich benutze Sojade), 1 EL Tahini, 2 EL Apfelessig, 1 TL scharfen Senf, 3 EL Lake von sauren Gurken, 15 g Hefeflocken und 1 EL glutenfreie Tamari Sojasoße miteinander verrühren. Das Dressing mit Salz und grob gemahlenem Pfeffer abschmecken. Bei Bedarf noch etwas Flüssigkeit hinzu geben.
4. Wenn die Kartoffelhälften etwas abgedampft und gesalzen sind, diese mit dem Dressing gut vermischen und mit Kresse garniert noch warm servieren.

Das war es schon - super easy, mega lecker! Lasst es Euch schmecken. Ich liebe das Dressing für diesen Kartoffelsalat wirklich sehr und ich bin ein riesiger Fan von Soßen und Dressings. Manch' einem von Euch wird die Soßen-Menge etwas viel vorkommen. Für mich selbst kann es aber nicht "soßig" genug sein. Beim Essen zerquetsche ich die Kartoffeln mit der Gabel und lasse sie sich so richtig damit vollsaugen - einfach mega. Falls es zu viel Dressing für Euren Geschmack ist, kocht etwas mehr Kartoffeln (ca. 100 g) oder benutzt das restliche Dressing für einen anderen Salat. Es hält sich im Kühlschrank mehrere Tage.